



**Rada seniorů
České republiky**
zapsaný svaz spolků



Projekt je podpořen z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností.



PROPOZICE

Stolní tenis

CÍL AKCE: Propagace sportovních aktivit vhodných pro starší generaci a k posílení zdravého životního stylu. Program byl zařazen na základě podnětů z členské základny. Projekt je součástí aktivit fóra Aktivní Česko.

Pořadatel: Rada seniorů České republiky a Krajská rada seniorů Středočeského kraje

Termín: březen-září v krajích, finále 16. listopad 2024

Místo konání finále: pingpongová hala sportovního areálu ČVUT, Praha 6, Pod Juliskou 1805/4 (suterén za vrátnicí)

Soutěžní systém: Turnaj jednotlivců

Kategorie: Muži, ženy

Podmínky účasti:

1. Každý kraj může nominovat jednoho muže a jednu ženu (plus náhradníky)
2. Účastníci jsou 60+
3. Účastníci nejsou registrovaní v žádném klubu stolního tenisu
4. On-line nebo na mail vajs.m@seznam.cz
5. **Termín přihlášek do 15.10.2024**

Startovné: 300 Kč za osobu (tedy i za případný doprovod).

Úhrada startovného: bankovní účet RS ČR: 2402035395/2010, VS: IČO Krajské rady nebo uveďte do poznámky název kraje platbu zaslat nejpozději do 30.10. 2024

Občerstvení: zajišťuje pořadatel

Zdravotnické zabezpečení: zajišťuje pořadatel

Rozhodčí, techničtí pracovníci a pořadatelé: jmenování KRS SČK

Pojištění: Každý účastník soutěže na své pojištění a vlastní riziko

ZÁKLADNÍ ČASOVÝ HARMONOGRAM 16.11. 2024:

09:30 zahájení registrace (doklad totožnosti)

09:40 losování startovních čísel 09:50 -

10:00 rozehrání prvních dvojic 10:00 hod

oficiální zahájení

Cca 15:00 vyhlášení výsledků

Doprava: Ideální způsob metro. Linka a (zelená barva) do stanice Dejvická, dále bus 107, 147 do stanice Čínská. Lze jet i tramvají 8 či 18 směr Podbaba (konečná) do zastávky. Ze zastávky je to 5 minut. Senioři 60+65 let platí zvýhodněné jízdné (do 30 minut 15 Kč, do 90 minut 20 Kč). **Senioři nad 65 let jezdí zdarma.**

Přihlášky do 15.října 2024

Přihlášky: Účast potvrdí (předseda KRS) závaznou přihláškou do 15.10.2024 na mail vajs.m@seznam.cz nebo vyplněním on-line formuláře na webu (<https://www.rscr.cz/celostatni-akce-rady-senioru-cr/pohybove-aktivizacni-programy/turnaj-ve-stolnim-tenise/>)