



Rada seniorů  
České republiky  
*zapsaný svaz spolků*



Projekt je podpořen z dotačního  
programu Podpora veřejně účelných  
aktivit seniorských a proseniorských  
organizací s celostátní působností.



**#BEACTIVE**

# PROPOZICE

## CHŮZE

**Pořadatel:** Rada seniorů České republiky

**Termín:** 1.3.2025 - 31.10.2025

**Místo konání:** Podle výběru účastníků

**Soutěžní systém:** Nabízíme ČTYŘI varianty, jak se zapojit:

- 1) Jednotlivci
- 2) Páry
- 3) Kolektivy
- 4) Senioři s dětmi

**Hodnocení výsledků:** Na základě dosažených kilometrů se vyhodnotí první tři místa - kategorii jednotlivců tři mezi muži a tři ženami.

**Nač se můžete těšit?** Na trička od olympijského výboru a Nadace Aktivní Česko, vstupenky do muzea rekordů a kuriozit a upomínkové předměty RS ČR.

**Zvláštní ceny** věnoval olympijský výbor pro první tři v kategorii senioři s dětmi.

**POKYNY PRO KATEGORII:**

**PŘIHLÁŠKY:** Evidenční list - je možné použít připravené listy ve wordu či excelu nebo vyplnit on-line.

Evidenční list si můžete vyzvednout i na kterékoli Krajské radě seniorů nebo Vám můžeme i poslat - žádejte na mailu [vajs.m@seznam.cz](mailto:vajs.m@seznam.cz) Evidence obsahuje:

- a) Jméno a příjmení účastníka
- b) Kraj
- c) Název členské organizace RS ČR
- d) Mail nebo adresa
- e) Datum
- f) Počet km

