



Rada seniorů  
České republiky  
*zapsaný svaz spolků*



Projekt je podpořen z dotačního  
programu Podpora veřejně účelových  
aktivit seniorských a proseniorských  
organizací s celostátní působností.



## STOLNÍ TENIS - HERNÍ SYSTÉM A PRAVIDLA

### HERNÍ SYSTÉM

#### TURNAJ VE DVOU KATEGORIÍCH – MUŽI, ŽENY – stejný hrací systém

- V každé kategorii budou účastníci rozlosováni do čtyř skupin.
- Ve skupinách hraje každý s každým na 3 vítězné sady.
- Sada se hraje do 11 bodů
- Střídání servisu je po dvou odehraných míčích.
- Vítěz získá do tabulky dva body, poražený bod.
- O pořadí ve skupině rozhoduje počet bodů.
- V případě stejného bodového zisku rozhoduje vzájemný zápas.
- V případě tří a více shodných bodů ve skupině rozhoduje poměr sad, v případě této shody rozhoduje poměr bodů.
- **Z každé skupiny postupují dva nejlepší do čtvrtfinále. Druzí dva jsou zařazeni do skupiny útěchy.**

#### ČTVRTFINÁLE – hraje se systémem k. o.

Účastníci jsou nasazeni do vyřazovacího pavouka

- Vítěz první skupiny se utká druhým z druhé skupiny
- Druhý z první skupiny s vítězem druhé skupiny
- Vítěz třetí skupiny s druhým ze čtvrté skupiny
- Druhý ze třetí skupiny s vítězem ze čtvrté skupiny

#### SEMIFINÁLE I BOJE ZE SKUPINY ÚTĚCHY – hraje se systémem k. o.

- Účastníci jsou nasazeni do vyřazovacího pavouka
- Postupují vítězové předešlých zápasů

#### PORAŽENÍ HRAJÍ ZÁPASY O 3. a 4.MÍSTO

#### VÍTĚZOVÉ HRAJÍ FINÁLE

#### SKUPINA ÚTĚCHY – hraje se systémem k. o.

- Účastníci jsou nasazeni do vyřazovacího pavouka
- Třetí první skupiny se utká se čtvrtým z druhé skupiny
- Čtvrtý z první skupiny se třetím druhé skupiny

- Třetí třetí skupiny se čtvrtým ze čtvrté skupiny
- Čtvrtý z třetí skupiny se třetím ze čtvrté skupiny

## ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PRO TURNAJ

- Hra začíná podáním zahajujícího hráče, kterého určí na začátku hry los.
- Podává se z otevřené dlaně tak, aby soupeř míček po dobu podání viděl. Nadhazuje se nad úroveň hracího stolu a míček musí být nadhozen alespoň do výšky 16 cm nad desku stolu.
- Pokud se při podání míček dotkne sítě, podání se opakuje.
- Hráči se na podání střídají vždy po dvou odehraných míčích, a to až do stavu 10:10. Poté se střídají vždy po jednom podání.
- Míček může být odehrán jakoukoliv částí pátky nebo rukou, která ji drží (až do výše zápěstí) a musí se odrazit do soupeřovy poloviny stolu. Při hře se míč může dotknout sítě.
- Protihráč se nesmí dotknout hracího stolu žádnou částí těla, kromě ruky, ve které drží pátku. Když se tak stane, získává bod soupeř.
- Jedna hra na tři vítězné sady.
- Sada končí ve chvíli, kdy jeden z hráčů získal 11 bodů. Pokud bude skóre 10:10, hraje se do té doby, než vítěz dosáhne rozdílu dvou bodů.
- Hráči si na začátku každé sady vymění strany.
- Hráči se střídají při zahajovacím podání každé sady.
- Hráči hrají svými pátkami.
- Organizátor zajistí dostatečný počet bílých míčů.
- Vstup do haly výhradně v čisté sportovní obuvi.