

**Doba seniorů poprvé vyšla 1. října 2005.**  
**Vydavatelem časopisu je Rada seniorů ČR.**

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

- ▶ **Vydavatel:** Rada seniorů ČR, z. s. s.,  
Politických vězňů 11, 110 00 Praha 1
- ▶ **Tištěný náklad:** 10 000 ks
- ▶ **Počet stran:** 32 (28+4) celobarevných
- ▶ **Čtenost:** cca 60 000 čtenářů
- ▶ **Distribuce:** síť PNS, Česká pošta, alternativní prodej  
v místech poraden Rady seniorů, stálá  
distribuce na pobočkách Úřadu práce ČR,  
SEND s.r.o.,
- ▶ **Předplatné:** cca 2000 předplatitel
- ▶ **Periodicita:** 12 × ročně

## TECHNICKÉ SPECIFIKACE

- ▶ **Formát:**  
A4 – 210 × 297 mm
- ▶ **Barevnost:**  
4/4 CMYK
- ▶ **Papír:**  
75g Burgo lesk
- ▶ **Vazba:**  
V1

## CHARAKTERISTIKA:

Stěžejním prvkem je poradenství z celé řady oblastí - zdraví, finance, právo, bytová tematika, sociálně-právní poradenství, poradna psychologa, zdraví, finance a podobně.

Nechybí upozornění na aktivizační programy v regionech a výstupy z nich.

V každém čísle jsou rozhovory se zajímavými osobnostmi, tipy na volný čas i soutěže.

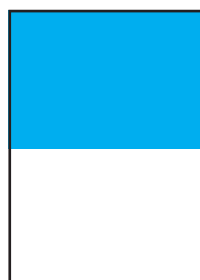
# CENÍK A FORMÁTY INZERCE



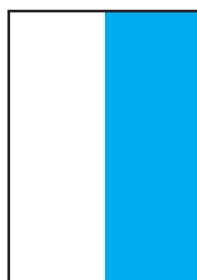
**2/1**  
**dvoustrana**  
2 × 210×297 mm  
+ spad 5 mm  
90 000 Kč



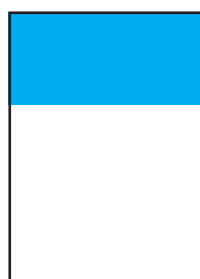
**1/1**  
**celostrana**  
210×297 mm + spad 5 mm  
55 000 Kč



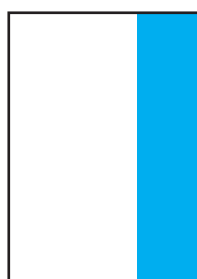
**1/2**  
**půlstrana šířka**  
210×146,5 mm  
+ spad 5 mm  
32 000 Kč



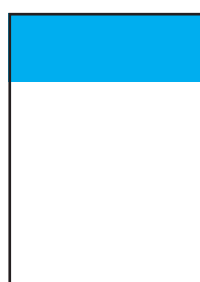
**1/2**  
**půlstrana výška**  
103×297 mm  
+ spad 5 mm  
32 000 Kč



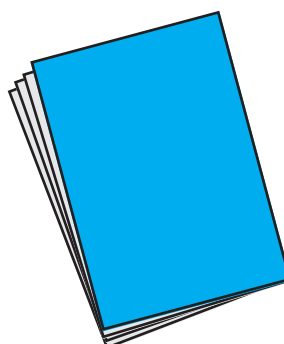
**1/3**  
**třetina šířka**  
210×96 mm  
+ spad 5 mm  
25 000 Kč



**1/3**  
**třetina výška**  
70×297 mm  
+ spad 5 mm  
25 000 Kč



**1/4**  
**čtvrtina šířka**  
210×70 mm  
+ spad 5 mm  
16 000 Kč



**4. obálka**  
210×297 mm  
+ spad 5 mm  
78 000 Kč

## OSTATNÍ FORMÁTY:

**Vklady**

5,50 Kč/ks

**Soutěže**

5 000 Kč  
+ ceny do soutěže (půlstrana)

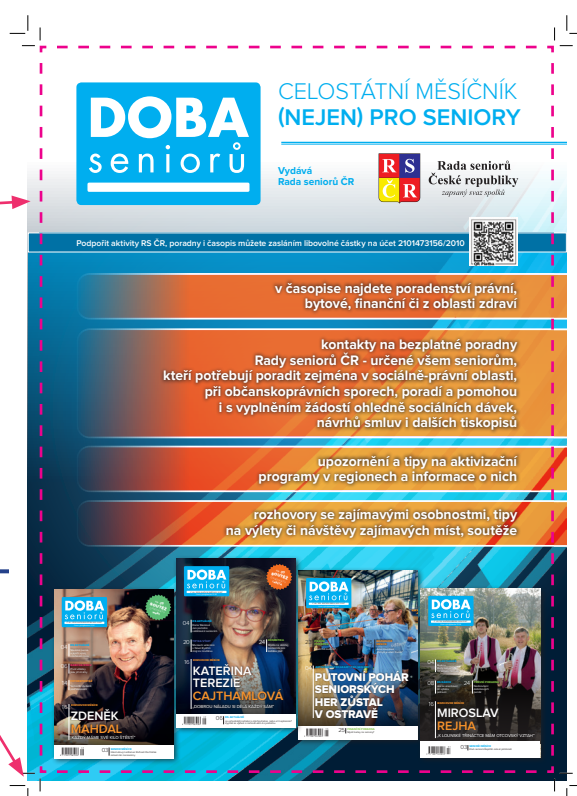
**Sponzoring křížovky a dalších rubrik**

10 000 Kč/ vydání

## TECHNICKÉ SPECIFIKACE INZERCE

Redakce přijímá podklady ve formátu PDF

- ▶ tiskové PDF
- ▶ včetně spadů 5 mm a ořezových značek
- ▶ rozlišení min 300 DPI
- ▶ doporučujeme písmo v inzerci převedené do křivek



## HARMONOGRAM ČASOPISU

ČÍSLO	DATUM PODKLADŮ PRO INZERCÍ	VYCHÁZÍ
1/2025	10. 12. 2024	27. 12. 2024
2/2025	20. 1. 2025	30. 1. 2025
3/2025	17. 2. 2025	27. 2. 2025
4/2025	17. 3. 2025	27. 3. 2025
5/2025	10. 4. 2025	24. 4. 2025
6/2025	19. 5. 2025	29. 5. 2025
7/2025	16. 6. 2025	26. 6. 2025
8/2025	21. 7. 2025	31. 7. 2025
9/2025	18. 8. 2025	28. 8. 2025
10/2025	15. 9. 2025	25. 9. 2025
11/2025	20. 10. 2025	30. 10. 2025
12/2025	17. 11. 2025	27. 11. 2025
1/2026	8. 12. 2025	18. 12. 2025